**Facebook Leidraad.**

* Voeg extra mensen toe aan je Facebook. Maak vriendschapsverzoeken met de bekenden om je heen. Dit kunnen mensen van de sportclub zijn en van school, maar ook mensen uit je verleden; oude klasgenoten, oude buren, oude bekenden enz.
* Zet je Facebook op ‘zichtbaar voor iedereen.’ Hiermee zorg je ervoor dat iedereen je foto van zien, dus ook mensen die reageren en jij weer tagt in een reactie (zie taggen verderop)
* Zorg voor een goede voor en na foto. (voor de kuur, na de kuur óf bij zichtbare lichamelijke klachten bij start gebruik supplementen en na ongeveer 3 maanden gebruik van de supplementen)
* Maak, samen met je coach, een tekst voor bij je foto. Een aantal richtlijnen hierbij:
* Maak gebruik van een korte, maar krachtige tekst.
* Gebruik niet de naam van LifePlus. (dat komt later wel bij een presentatie)
* Zet geen claims; vertel wat jóúw ervaring is.

Bijvoorbeeld: “ik ben zó blij…..” - “Wauw, wat een verandering….” - “jeetje, wat ben ik verrast….” - “na eerst heel sceptisch te zijn geweest…” - “na het geweldige resultaat bij mijn zus …”

* Vertel je resultaat.

Bijvoorbeeld: “in 3 weken tijd ben ik 11 kilo afgevallen en wel 9 cm rond mijn buik. Ook heb ik weer energie voor 10, ben niet meer moe en zelfs mijn zonneallergie/eczeem/psoriasis is verminderd/weg”

* Sluit af met “wat een top kuur!”
* Leg niet te veel uit in je tekst; je wilt de nieuwsgierigheid wekken, verdere uitleg komt tijdens een presentatie.
* Voordat je de foto plaatst, maak je een persoonlijk bericht (pb), die je kunt sturen naar de mensen die straks gaan reageren op jouw geplaatste foto.

Voorbeeld van een pb’tje: “Ik heb een gezondheidsreset gedaan, met als neveneffect afvallen. Ik heb zelf nog niet genoeg kennis hiervan en daarom heb ik geregeld dat er op …(datum)… om ..(tijd).. iemand komt die er wel veel verstand van heeft en die alles uit komt leggen. Je bent van harte welkom! Kom je ook?”

* Zorg dat je minimaal 2 data van je coach gehad hebt, zodat mensen kunnen kiezen.
* Plaats de foto op Facebook, met je korte, krachtige tekst erbij.
* Hoe reageer je op reacties bij je foto?
* Iemand zegt ‘wauw, wat zie je er goed uit’ 🡪 jij liked (‘vind ik leuk’) het bericht, je reageert met ‘dank je….én tagt de naam van de persoon. (zo wordt het ook zichtbaar op de tijdlijn van degene die je tagt)
* Daarna zeggen nog een aantal mensen dat. Elke keer hetzelfde doen, liken, taggen en reageren. Bij iedere persoon apart!

(zie volgende bladzijde!!)

* Dan zegt iemand ‘zó, dat ziet er goed uit, dat wil ik ook wel’ 🡪 Je liked de reactie, tagt de persoon en zet erbij ‘..(naam).. ik stuur je even een pb met meer informatie’
* Belangrijk: antwoord niet in de reactie zelf, maar antwoord in ‘nieuw bericht’ bij je facebook, anders gaat ie niet omhoog in het overzicht!
* Bij vragen, twijfel, ondersteuning… altijd je coach benaderen!
* Deze leidraad staat in een document en is te verkrijgen bij je coach/upline.